

Einladung zu drei informativen Abenden!

Wir möchten Sie herzlich zu einer kleinen Veranstaltungsreihe in Ockenfels einladen. Bei den Veranstaltungen werden Themen angeschnitten, die viele von uns beschäftigen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich in ruhiger Atmosphäre zu informieren, Fragen zu stellen und gemeinsam ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns auf einen konstruktiven Austausch!

Eine Initiative der

GRÜNEN aus Ockenfels



Impressum:

Elisabeth Meyer-Dietz, Ockenfels, Juli 2025

Veranstaltungsort:

Bürgerhaus Ockenfels

Hauptstr.48

53545 Ockenfels



Veranstaltungsinformationen:

Alle Veranstaltungen beginnen um 19:00 Uhr.

Für Schnittchen ist gesorgt!

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Anmeldung:

Um besser planen zu können, wird um Anmeldung bis ca. eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung gebeten.

Hierfür können Sie entweder eine E-Mail an folgende Adresse senden:

angeschnitten@ockenfels.work

oder

sich telefonisch unter folgender Rufnummer anmelden:

02644 958 98 53

Gerne stehen wir auch für Rückfragen zur Verfügung!

Einladung



„Angeschnitten“

Eine Veranstaltungsreihe zum Informieren und Diskutieren über unterschiedliche Themen für Jung und Alt im Bürgerhaus Ockenfels



1. Abend 27.08.2025

Schiedsamt - Konflikte im Alltag fair lösen

Wenn die Thuja-Hecke des Nachbarn herüberwächst, wenn die Nachbarin zu laut singt: Bevor es vor Gericht geht, besser erst zum Schiedsamt.

Motto: „Schlichten statt richten“.

An dem Abend sprechen wir darüber, wie das Schiedsamt bei Nachbarschaftsstreitigkeiten oder kleineren Rechtsangelegenheiten helfen kann.

Referent:
Dr. Peter Baeumle-Courth
Schiedsperson für die
Verbandsgemeinde Linz

Kontakt zum Schiedsamt:
Tel.: 02644 5601-795
Mail: schiedsmann@vg-linz.de

Noch mehr Informationen:
www.schiedsamt.de



2. Abend 08.10.2025

Pflegebedürftigkeit – was ist zu tun und welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Dieser Abend bietet Informationen rund um das Thema Pflegebedürftigkeit. Er richtet sich an Betroffene und Angehörige gleichermaßen. Ferner soll er auch ein Forum bieten, sich auszutauschen und über Ideen für (nachbarschaftliche) Hilfsangebote nachzudenken. Aus diesem Grund sind ausdrücklich auch Menschen einladen, die das Thema nicht unmittelbar betrifft, die aber Zeit und Lust haben, andere zu unterstützen.

Referentin:
Elisabeth Meyer-Dietz
MS´c Psychosoziale Beratung,
Dipl. Sozialarbeiterin, Familientherapeutin
und Pflege-Guide



3. Abend 25.11.2025

Physiotherapie in der Onkologie

Die Zeiten, in denen Krebspatienten automatisch Ruhe verordnet wurde, sind zum Glück längst vorbei.

Gut dosierte Bewegung und Sport können in dieser Zeit einen großen Beitrag leisten, wie z.B.:

- Weniger Leistungsabfall
- Reduzierung der Nebenwirkungen der Krebsbehandlung
- Beitrag zur psychischen Stabilität

Auch wenn es eine schwere und belastende Zeit ist, gibt es Möglichkeiten zur Unterstützung.

Referentin:
Angelika Angerer
Physiotherapeutin, OTT-Therapeutin